

ОПИСАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Образовательная программа МУ ДО «Шерловогорская СШ» разработана в соответствии с нормативными документами:

Федерального уровня:

- Конституция Российской Федерации (ст.43).
- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 11.06.2022г.) «Об образовании в Российской Федерации»
- Закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 г. №329-ФЗ
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденные постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28
- Методические рекомендации по организации деятельности организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки (от 10 августа 2023г.) с учетом применения норм Федерального закона от 30 апреля 2021г. № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 г. № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
- Приказ Министерства спорта РФ от 27.12.2013 г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».
- Приказ Минспорта России от 16.08.2013 г. № 645 «Об утверждении Порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Российской Федерацией и осуществляющие спортивную подготовку».
- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта футбол, утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 16 ноября 2022 года № 1000
- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта волейбол, утвержден приказом Министерства спорта Российской Федерации от 15 ноября 2022 г. № 987
- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта баскетбол, утвержден приказом Министерства спорта Российской Федерации от 16 ноября 2022 г. № 1006

- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта бокс, утвержден приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22 ноября 2022 г. № 1055.

ПРИОРИТЕТНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ И ЗАДАЧИ

Цель: создание оптимальных условий для развития личности обучающихся, достижения спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки.

Задачи:

- укрепление здоровья, формирование культуры здорового образа жизни;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;
- удовлетворение потребностей в двигательной активности;
- подготовка к поступлению в профессиональные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в сфере образования и педагогики, в области физической культуры и спорта;
- отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития.

Направления деятельности:

- повышение уровня профессионализма тренеров - преподавателей в управлении организацией образовательного процесса;
- программно-методическое обеспечение образовательного процесса;
- мониторинг результатов практической деятельности педагогических работников;
- повышение эффективности тренерско-преподавательского процесса и обеспечение качества образования;

- организация учебно-тренировочного процесса с учетом возрастных особенностей и санитарно-гигиенических норм;
- развитие разнообразных форм спортивно - массовой работы;
- внедрение в образовательный процесс личностно - ориентированных педагогических технологий;
- развитие традиций спортивной школы;
- подготовка воспитанников к участию в соревнованиях разного уровня по видам спорта;
- совершенствование форм общения участников образовательного процесса.

Срок обучения по образовательной программе составляет 8 лет:

- этап начальной подготовки - 3 года

- учебно-тренировочный этап - 5 лет.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ОБУЧАЮЩИМИСЯ

На этапе начальной подготовки:

- 1) формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом;
- 2) получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте, в том числе о избранном виде спорта;
- 3) формирование двигательных умений и навыков, в том числе в избранном виде спорта;
- 4) повышение уровня физической подготовленности и всестороннее гармоничное развитие физических качеств;
- 5) укрепление здоровья.

На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):

- 1) формирование устойчивого интереса к занятиям избранным видом спорта;
- 2) формирование разносторонней общей и специальной физической подготовленности, а также теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей избранному виду спорта;
- 3) обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и формирование навыков соревновательной деятельности;
- 4) укрепление здоровья.

МИНИМАЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ ДЕТЕЙ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ
Этап начальной подготовки

Вид спорта	Минимальный возраст для зачисления (лет)	Наполняемость групп (человек)
волейбол	8	14-20
футбол	7	14-20
баскетбол	8	15-20
бокс	9	10-20

Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)

Вид спорта	Минимальный возраст для зачисления (лет)	Наполняемость групп (человек)
волейбол	11	12-20
футбол	10	12-20
баскетбол	11	12-20
бокс	12	8-16

ОБЪЕМЫ ПРОГРАММЫ

По видам спорта волейбол, баскетбол, футбол

Этапный норматив	Этапы спортивной подготовки							
	Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)				
	До года	Свыше года		До тех лет			Свыше трех лет	
Количество часов в неделю	4,5	6	8	10	10	12	12	14

Общее количество часов в год	234	312	416	520	520	624	624	728
------------------------------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

По виду спорта бокс

Этапный норматив	Этапы спортивной подготовки							
	Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)				
	До года	Свыше года		До тех лет			Свыше трех лет	
Количество часов в неделю	4,5	6	8	10	12	14	16	18
Общее количество часов в год	234	312	416	520	624	728	832	936

Форма обучения очная.